

Аннотация к рабочей программе дисциплины

**«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»
(название дисциплины)**

основной образовательной программы высшего образования специалитета по
специальности *31.05.03 Стоматология*

Кафедра: **ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

1. Цель освоения дисциплины (*участие в формировании соответствующих компетенций – УК-7*):

2. Место дисциплины в структуре ООП

2.1. Дисциплина относится к элективным дисциплинам ООП ВО, изучается в 1,3-6 семестрах

3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма
	УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

4. Разделы дисциплины и формируемые компетенции

Вид учебных занятий	Кол-во часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
Всего по дисциплине	328	72		72	72	56	56
В том числе:							
1. ОФП	36	8		8	8	6	6

2. Волейбол	36	8		8	8	6	6
3. Баскетбол	36	8		8	8	6	6
4. Мини -футбол	36	8		8	8	6	6
5. Силовая подготовка	36	8		8	8	6	6
6. Пилатес	36	8		8	8	6	6
7. Фитнес -аэробика	36	8		8	8	6	6
8. Единоборства	36	8		8	8	6	6
9. Чирлидинг	40	8		8	8	8	8

5. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Общая трудоёмкость дисциплины	328
Контактная работа с преподавателем (всего)	328
В том числе:	
Лекции	
Практические / семинарские занятия	328
Методико-практические занятия	
Консультации	
Самостоятельная работа (всего)	
Вид промежуточной аттестации(зачет, экзамен)	зачет